

OverHoop bij Kanker

Groepsprogramma voor 8 -12 jarigen met een gezinslid /directe naasten met kanker.



humanitas

Almere

Het OverHoopprogramma zorgt ervoor dat kinderen herkenning en steun bij elkaar vinden. Tijdens de bijeenkomsten gaan de kinderen op speelse en creatieve manieren aan de slag met gevoelens, gedachten en ervaringen die je kunt hebben als een gezinslid kanker heeft. De sfeer is ontspannen, veilig en positief.

Voor wie is OverHoop bij Kanker?

Kinderen van 8 t/m 12 jaar waarvan een gezinslid/directe naasten kanker heeft, of net heeft gehad. Het programma is niet passend voor kinderen waarvan deze in de laatste levensfase van de ziekte zit.

Wat hebben de kinderen eraan?

Na het volgen van OverHoop kunnen kinderen:

- hun gedachten en gevoelens beter uiten.
- Ze voelen zich bijvoorbeeld opgeluchter/lichter, minder boos, minder bang en minder verdrietig
- Ze zijn meer tevreden over zichzelf en het leven.
- Het merendeel van de kinderen weet naderhand beter om te gaan met de thuissituatie.

Praktische informatie over het OverHoop programma

De kinderen hebben met hun ouder(s)/verzorger(s) een kennismaking met de coaches en komen daarna zes keer bij elkaar. De bijeenkomsten zijn wekelijks en duren anderhalf uur. Tijdens de laatste bijeenkomst sluiten ouders en verzorgers aan voor een gezamenlijke afsluiting. Daarnaast is er voor ouders een ouderbijeenkomst en een eindgesprek.

Wanneer en waar?

Bij voldoende aanmeldingen, zullen wij een groep in het voorjaar 2025 starten.

Dag en Tijd: Maandag van 16:00 uur t/m 17:30 uur.

Meer informatie of aanmelden?

Bel Ashanti van Brakel op 06 35118195 of mail naar gezinenverlies.almere@humanitas.nl

